

## **Консультация для родителей**

### **«Как провести выходной день с детьми»**

Консультацию подготовил воспитатель Холопкина Светлана Владимировна

Выходные дни – это время, когда родители и дети могут в полной мере испытать радость от общения друг с другом, поскольку в будние дни родители заняты на работе, а дети ходят в детский сад.

Раз и навсегда, уважаемые родители, пометьте для себя: совместное прохождение с ребенком время - это совсем не отдых для Вас, это время, **полностью посвященное** ему, вашему любимому **малышу**. Пусть он еще раз удостоверится, что Вы его любите, что живете его интересами.

Данная консультация, поможет Вам сделать семейный, выходной день по-настоящему захватывающим и для ребенка, и для вас.

Особенно, если Вы не будете забывать смотреть вокруг себя **глазами ребенка**, разделять его радость и удивление, одновременно читать уместные в той или иной ситуации стихи, загадывать загадки. Литературный материал обострит восприятие малыша, поможет запоминанию ярких образов.

Речь Ваша, дорогие родители - эмоциональная и выразительная, должна нести доброе отношение к окружающему, восхищение щедрой красотой природы. В то же время побуждайте ребенка высказываться, думать, сопоставлять, учите анализировать, отвечать на вопросы и задавать их. Ребенок должен чувствовать родительскую сопричастность его интересам. Так формируется доверие к миру, благодарность и огромная любовь к родителям.

Посмотрите вокруг **глазами ребенка** - сколько интересного в мире! Заинтересовался ваш ребенок чем - то, остановитесь, приглядитесь, постарайтесь смотреть на все его глазами и в то же время оставаться взрослым!

Разумеется, решающее слово, в выборе места остается за ребенком, это один из моментов, когда ребенок чувствует свою сопричастность взрослым в семье и растет спокойным и уверенным. Можно, например, предложить ребенку просто погулять по парку или же отправиться в поход, благо в нашей области достаточно достопримечательностей и памятников природы.

Интересны будут и прогулки по лесу за грибами или же просто полюбоваться природой и подышать воздухом. Осенью очень весело собирать необычные листочки, затем делать из них гербарий.

В любое время года можно отправиться всей семье на увлекательную рыбалку, даже если, вам не повезет с уловом, заряд бодрости и хорошего настроения вам будет обеспечен. Особенно, рыбалка, способствует укреплению отношений папа - сын. Мама же, в это время, может с дочкой готовить стол к семейному пикнику или рисовать пейзажи, которые будут вокруг.

Возможно, кого-то привлекает спортивный отдых: бадминтон, футбол, волейбол... это можно осуществить на детской площадке. Или же можно устраивать семейные спортивные соревнования с другими семьями. Это будет не только способствовать укреплению здоровья ребенка, укреплению детско-родительских отношений, но также благоприятно скажется на умении ребенка общаться с взрослыми и сверстниками.

Можно отправиться в путешествие на велосипедах, сейчас большой выбор детских сидений, которые крепятся на взрослый велосипед.

В зимнее время года, объединит семью постройка снежных замков или катание с горки, которая предварительно будет построена совместно с ребенком. Кататься на коньках, теперь возможно не только зимой, но и летом, благодаря крытым каткам, которые есть практически в любом крупном городе. В таких совместных походах, есть все условия для тренировки вашего ребенка в силе, ловкости, смелости.

Если за окном погода совсем не радует можно ограничиться домом. Но не просто сидеть у телевизора, а организовать семейный обед, можно пригласить гостей. Семейные обеды, особенно благоприятно сказываются на укреплении семейных отношений, если за ними обсуждать дела каждого члена семьи, их проблемы и радости. После обеда можно поставить спектакль, или просто почитать детям интересную книгу или поиграть в настольные игры.

Также, интересным, увлекательным проведением выходного дня может стать для ребенка - **посещение музея**. Практически всегда привлекательными для дошкольников оказываются природоведческие музеи.

Увидеть в музее всё ребенок просто не в состоянии. Переход от одной музейной витрины к другой, утомителен и мало познавателен для ребенка. Гораздо лучше и намного полезнее выбрать, что-то одно, и внимательно рассмотреть в деталях. Можно выбрать витрины, посвященные старинному костюму или оружию, посуде, мебели.

Не меньший интерес представляют для детей и выставленные в музеях археологические находки: лодки, выдолбленные из ствола дерева, сделанные из камня и кожи топоры, украшения.

Дошкольник хочет и может узнавать, что составляет основу экспозиции исторических музеев: как жили люди раньше, как был устроен их дом, какую одежду они носили, и из какой посуды ели, на какой мебели спали, сидели, во что играли, и на чем писали.

В этом возрасте детям хочется примерить эту жизнь на себе, и проигрывать ее, представляя себя ее участником. И если кто - то говорит, что дошкольники еще слишком малы для посещения музеев, то это - значит, лишь то, что вы, родители не смогли сделать них посещение музея интересным.

Удивительно, а сколько полезных сведений можно сообщить ребенку, идя с ним по улице. Познакомить с тем, как жили люди в другие времена. Во

время обычной прогулки по старой части современного города можно поговорить с ребенком о печах, можно увидеть дым, идущий из печи.

Кроме музея, если семья предпочитает культурный отдых, можно сходить на выставку, в театр, кино или зоопарк. Там ребенок получит не только положительные эмоции, но и новые знания.

Существует **много способов**, как провести выходной день вместе с ребенком интересно и увлекательно.

Родители придумывайте, фантазируйте, и Вы получите массу впечатлений, удовольствий от прогулок с ребенком.

**Родители, желаем Вам успехов!**